



ELTERNINFOABEND

„Im digitalen Dauerstress: Der richtige Umgang mit dem Smartphone“

am 24. Oktober 2022, 19.00 Uhr

Liebe Eltern,

wir laden Sie herzlich zu unserem Elterninfoabend zum Thema „**Im digitalen Dauerstress**“ am Montag, den 24. Oktober 2022 um 19 Uhr an der Realschule Haag ein.

Das Smartphone und die damit einhergehende ständige Erreichbarkeit sind für die meisten Menschen zum festen Bestandteil des alltäglichen Lebens geworden. Ob bei der Arbeit oder in der Schule – der kurze Kontrollblick auf den Bildschirm oder das Vibrieren des Nachrichtenempfängers führt zu dauerhaftem Online-Sein und stetiger Ablenkung, man wird dadurch viel zu häufig aus dem Tun und Denken herausgerissen.

Das resultierende hohe Konfliktpotenzial des Themas Mediennutzung in Familien lässt die Frage aufkommen: Wie kann sinnvolle Mediennutzung für Jugendliche aussehen und welche Rolle nehme ich als Elternteil ein?

Der **Vortrag** des Referenten Christoph Simbeck („neon“ – Prävention und Suchthilfe Rosenheim) **für Sie als Eltern** setzt u.a. folgende Schwerpunkte:

- Status quo zur Mediennutzung Jugendlicher
- Kommunikationsstress durch digitale Medien
- Bedeutung digitaler Medien in der pubertären Entwicklung
- Wie kann sinnvolle Mediennutzung für Jugendliche aussehen?

Wir würden uns über eine zahlreiche Teilnahme Ihrerseits sehr freuen.

Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei. Die AOK Direktion Mühldorf fördert zu 100% das gesamte Projekt an der Realschule Haag.

Nach diesem Elternabend gestalten Mitarbeiter der „neon“-Suchthilfe am 25. und 26. Oktober **für alle Schülerinnen und Schüler der 6. Klassen** einen eintägigen Workshop. Ziel ist, die Schüler dazu anzuregen, ihre Einstellung zu digitalen Medien und ihre Verhaltensweisen zu hinterfragen.

Mit freundlichen Grüßen

Hermann Huber, RSD
Schulleiter

